



Einladung zum

Abendseminar

„Zielgerichtet, selbstbewusst und glücklich: Reiter und Pferd als Einheit“

Mentaltraining im Reitsport mit Dr. Gaby Bußmann

im Rahmen der Seminar- und Veranstaltungsreihe „DER SPORT“
des Landesverbandes Baden-Württemberg – Jugend und Sport
am 25.01.2014 auf dem Wiesenhof

**Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines baden-württembergischen IPZV-Ortsvereins
ab 10 Jahre – also Jugendliche und Erwachsene!**

Termin: 25.01.2014 Beginn: 17:00 Uhr Ende: ca. 21:00 Uhr

Inhalt: Möglichkeiten im Rahmen des mentalen Trainings im Reitsport:

- Ziele setzen
- Das eigene Stärkenprofil erarbeiten
- Selbstvertrauen und Zufriedenheit für mich und meinen Sport aufbauen
- Mein Weg zu meinem persönlichen Flow-Erlebnis.
- Usw.

Seminarleiter: Dr. Gaby Bußmann (Diplom-Psychologin, Sportpsychologin der deutschen Nationalmannschaften, bei den Weltreiterspielen und den Olympischen Spielen, Dressur, Vielseitigkeit und Springen.

Veranstalter: IPZV Landesverband Baden-Württemberg, Ressorts Jugend & Sport

Gastgeber: Der Wiesenhof - Islandpferde, 76359 Marxzell-Burbach

Kosten: Der Landesverband Baden-Württemberg bezuschusst diese Veranstaltung.
Der Eintritt kostet 5 Euro 18 Jahre und jünger/ 10 Euro über 18 Jahre.
(Das Geld fließt als Spende direkt in die Jugendkasse des LV BW!)

Anmeldung: Bis spätestens **15. Januar 2014**

Info / Anmeldung: Rezeption Gestüt Wiesenhof, 76359 Marxzell-Burbach
Telefon: 0 72 48 / 93 40 9 - 10, Telefax: 0 72 48 / 44 31,
E-Mail: islandpferd@der-wiesenhof.de oder bei

Daniela Gehmacher, Gestüt Wiesenhof, 76359 Marxzell-Burbach
Handy: 01 70/86 84 521, Telefax: 0 72 48/44 31
E-Mail: info@danigehmacher.de